

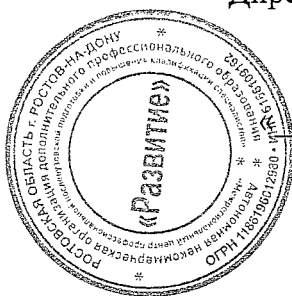


**АВТОНОМНАЯ НЕКОММЕРЧЕСКАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО
ОБРАЗОВАНИЯ
«МЕЖРЕГИОНАЛЬНЫЙ ЦЕНТР ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ
ПОСЛЕВУЗОВСКОЙ ПОДГОТОВКИ И ПОВЫШЕНИЯ
КВАЛИФИКАЦИИ СПЕЦИАЛИСТОВ «РАЗВИТИЕ»**

УТВЕРЖДАЮ
Директор АНО ДПО МЦ «Развитие»

 А.А. Борлакова

01 » 12 2020 г.



**ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПРОГРАММА ПОВЫШЕНИЯ
КВАЛИФИКАЦИИ В СИСТЕМЕ НЕПРЕРЫВНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
*«Актуальные вопросы косметологии»***

(продолжительность обучения 36 академических часов)

г. Ростов-на-Дону
2020 год

Дополнительная профессиональная программа повышения квалификации в системе непрерывного образования для специалистов со средним медицинским образованием *«Актуальные вопросы косметологии»* по специальностям «Сестринское дело», «Организация Сестринского дела», «Лечебное дело», «Акушерское дело», является учебно-методическим нормативным документом, регламентирующим содержание и организационно-методические формы дополнительного профессионального образования.

ЛИСТ СОГЛАСОВАНИЯ

Программы повышения квалификации в системе непрерывного образования
«Актуальные вопросы косметологии»

срок освоения 36 академических часов

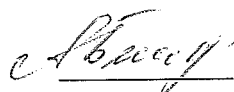
СОГЛАСОВАНО

Председатель педагогического совета

 С.А. Парфейников

«01» 12 20__ г.

Директор АНО ДПО МЦ «РАЗВИТИЕ»
в г. Ростове-на-Дону

 А.А. Борлакова

«01» 12 20__ г.

Рабочая программа повышения квалификации в системе непрерывного образования

«Актуальные вопросы косметологии»

Раздел 1. «ХАРАКТЕРИСТИКА ПРОГРАММЫ»

1.1. Область применения программы

Настоящая дополнительная профессиональная программа повышения квалификации **«Актуальные вопросы косметологии»**, специальность : «Сестринское дело», «Организация Сестринское дела», «Лечебное дело», «Акушерское дело» разработана на основании следующих нормативно-правовых актов:

1. Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»,
2. Федеральный закон от 21.11.2011 № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации»
3. Приказ Минобрнауки России от 12.05.2014 № 502 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования по специальности 34.02.01 Сестринское дело»
4. Приказ Министерства образования и науки РФ от 11 августа 2014 г. N 969
5. "Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования по специальности 31.02.02 «Акушерское дело»"
6. Приказ Минобрнауки России от 12.05.2014 N 514"Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования по специальности 31.02.01 Лечебное дело"
7. Приказ Минобрнауки России от 01.07.2013 № 499 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным профессиональным программам»
8. Приказ Министерства здравоохранения РФ от 20 декабря 2012 г. N 1183н "Об утверждении Номенклатуры должностей медицинских работников и фармацевтических работников".
9. Приказ Минздравсоцразвития РФ от 23.07.2010 № 541н «Об утверждении Единого квалификационного справочника должностей руководителей, специалистов и служащих, раздел «Квалификационные характеристики должностей работников в сфере здравоохранения»

1.2. Цели и задачи программы - требования к результатам освоения программы

Цель обучения: овладение полным объемом теоретических знаний и практических навыков по всем разделам и дисциплинам программы, приобретение ключевых компетенций по диагностике, коррекции, профилактике и реабилитации эстетических недостатков, необходимых для ведения профессиональной деятельности в должности косметолога в рамках специальности «Сестринское дело», «Лечебное дело», «Акушерское дело» . Реализация дополнительной профессиональной программы направлена удовлетворение образовательных и профессиональных потребностей, на обеспечение соответствия квалификации специалиста со средним профессиональным медицинским образованием меняющимся условиям профессиональной деятельности и социальной среды, на совершенствование компетенций, необходимых для

профессиональной деятельности и повышение профессионального уровня в рамках имеющейся квалификации, качественное изменение которого осуществляется в результате обучения.

Трудоемкость освоения - 36 академических часов (1 неделя)

Основными компонентами Программы являются:

- общие положения;
- планируемые результаты обучения;
- учебный план;
- календарный учебный график;
- рабочие программы учебных модулей: "Специальные дисциплины";
- формы аттестации;
- оценочные материалы <1>.

<1> Пункт 9 приказа Министерства образования и науки Российской Федерации от 01 июля 2013 г. N 499 "Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным профессиональным программам", (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации от 20 августа 2013 г., регистрационный N 29444) с изменениями, внесенными приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 15 ноября 2013 г. N 1244 (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 14 января 2014 г., регистрационный N 31014).

1.3. Учебный план определяет состав изучаемых дисциплин с указанием их трудоемкости, объема, последовательности и сроков изучения, устанавливает формы организации учебного процесса и их соотношение (лекции, обучающий симуляционный курс, семинарские и практические занятия, применение дистанционного обучения), конкретизирует формы контроля знаний и умений обучающихся. Планируемые результаты обучения направлены на формирование профессиональных компетенций врача. В планируемых результатах отражается преемственность с профессиональными стандартами и квалификационной характеристикой должности врача-дерматовенеролога <2>.

<2> Приказ Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 23 июля 2010 г. N 541н "Об утверждении Единого квалификационного справочника должностей руководителей, специалистов и служащих, раздел "Квалификационные характеристики должностей работников в сфере здравоохранения" (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 25 августа 2010 г.,

регистрационный N 18247).

1.4. В Программе содержатся требования к аттестации обучающихся. Итоговая аттестация осуществляется посредством проведения экзамена и выявляет теоретическую и практическую подготовку обучающегося в соответствии с целями и содержанием Программы.

1.5. Организационно-педагогические условия реализации Программы включают учебно-методическое обеспечение учебного процесса освоения модулей специальности (тематика лекционных, семинарских и практических занятий).

1.6. Характеристика профессиональной деятельности обучающихся:

- **область профессиональной деятельности¹** оказание населению квалифицированной сестринской помощи для сохранения и поддержания здоровья в разные возрастные периоды жизни.

- **основная цель вида профессиональной деятельности²:** Оказание первичной доврачебной медицинской помощи и осуществление специализированного медицинского ухода за пациентами, включая выполнение медицинских процедур косметологической коррекции изменений покровных тканей.

- **обобщенные трудовые функции:** Оказание доврачебной медицинской помощи и осуществление специализированного медицинского ухода за пациентами по профилю «сестринское дело в косметологии»;

- **трудовые функции:**

A/01.5 Проведение подготовительных работ к косметическим процедурам.

¹. Федеральный государственный образовательный стандарт среднего профессионального образования по специальности 34.02.01 Сестринское дело (утв. приказом Министерства образования и науки РФ от 12 мая 2014 г. N 502)

². Профессиональный стандарт « Медицинская сестра по косметологии»

A/02.5 Выполнение медицинских процедур косметической коррекции изменений покровных тканей и наблюдение за состоянием пациента.

A/03.5 Ведение медицинской документации и организация деятельности находящего в распоряжении медицинского персонала

A/04.5 Оказание медицинской помощи в экстренной форме

A/05.5 Оказание первичной доврачебной медико-санитарной помощи населению в условиях чрезвычайных ситуаций на догоспитальном этапе

2. ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОБУЧЕНИЯ

Планируемые результаты обучения направлены на формирование профессиональных компетенций среднего медицинского персонала. В планируемых результатах отражается преемственность с профессиональным стандартом и квалификационной характеристикой должности медицинской сестры.

Характеристика компетенций врача, подлежащих совершенствованию

2.1. Профессиональные компетенции (далее - ПК):

ПК 1.1. Проводить мероприятия по сохранению и укреплению здоровья населения, пациента и его окружения. **A/01.5**

ПК 1.3. Участвовать в проведении профилактики инфекционных и неинфекционных заболеваний. **A/02.5**

ПК 2.1. Представлять информацию в понятном для пациента виде, объяснять ему суть вмешательств. **A/01.5**

ПК 2.2. Осуществлять лечебно-диагностические вмешательства, взаимодействуя с участниками лечебного процесса. **A/02.5**

ПК 2.4. Применять медикаментозные средства в соответствии с правилами их использования. **A/02.5**

ПК 2.5. Соблюдать правила пользования аппаратурой, оборудованием и изделий медицинского назначения в ходе лечебно-диагностического процесса. **A/02.5**

ПК 2.6. Вести утвержденную медицинскую документацию. **A/03.5**

ПК 3.1. Оказывать доврачебную помощь при неотложных состояниях и травмах. А/04.5, А/05.5

ПК 4.3. Определять и планировать потребность в материально-технических ресурсах и осуществлять контроль за их рациональным использованием.

А/03.5

ПК 4.5. Работать с нормативно-правовой, учетно-отчетной и медицинской документацией. А/03.5

2.2. Объем программы: 36 академических часов.

2.3. Форма обучения, режим и продолжительность занятий

График обучения	Акад. часов в день	Дней в неделю	Общая продолжительность программы, месяцев (дней, недель)
Форма обучения			
Заочная (с использованием ДОТ)	6	6	1 неделя, 6 дней

ДО обучение реализуется на дистанционной площадке АНО ДПО МЦ «Развитие». В систему внесены контрольно-измерительные материалы, а также материалы для самостоятельной работы: методические разработки центра, клинические рекомендации. Лекции и часть семинаров представлены в виде записей и презентаций. Текущее тестирование проводится в системе.

(доступ на портал осуществляется при наличии логина и пароля от личного кабинета, который выдается слушателю после издания приказа о зачислении на цикл).

3. УЧЕБНЫЙ ПЛАН

распределения учебных модулей

Программы повышения квалификации в системе непрерывного образования

«Актуальные вопросы косметологии»

(срок освоения 36 академических часов)

Код	Наименование разделов модулей	Всего часов	В том числе			Из них	
			лекции	ПЗ	СЗ	оск	до

Рабочая программа учебного модуля «Специальные дисциплины»							
1	Нормативно-правовое регулирование организации медицинской помощи по профилю косметология.	6	2	4			6
2	Морфофункциональные характеристики покровных тканей человеческого организма (кожи, придатки кожи, подкожная жировая клетчатка, поверхностные мышцы).	6	2	4			6
3	Принципы и методы коррекция врожденных и приобретенных морфофункциональных нарушений покровных тканей.	6	2	4			6
4	Осуществление реабилитационных мероприятий после хирургического, химиотерапевтического, лучевого, медикаментозного воздействия.	8	4	4			8
5	Профилактика преждевременного старения, инволюционной дегенерации кожи и специфических заболеваний.	6	2	4			6
Итоговая аттестация		4			4		
Всего		36					

ПЗ - практические занятия, СЗ - семинарские занятия.

ОСК – обучающий симуляционный курс.

ДО – дистанционное обучение.

ПК - промежуточный контроль.

ТК - текущий контроль.

4. Календарный учебный график

Учебные модули	1 неделя (часы)
Специальные дисциплины	32

Итоговая аттестация	4
---------------------	---

5. Рабочие программы учебных модулей

Рабочая программа учебного модуля «Специальные дисциплины»

Код	Наименования тем, элементов
1.1	Нормативно-правовое регулирование организации медицинской помощи по профилю косметология.
1.2	Морфофункциональные характеристики покровных тканей человеческого организма (кожи, придатки кожи, подкожная жировая клетчатка, поверхностные мышцы).
1.3	Принципы и методы коррекция врожденных и приобретенных морфофункциональных нарушений покровных тканей..
1.4	Осуществление реабилитационных мероприятий после хирургического, химиотерапевтического, лучевого, медикаментозного воздействия.
1.5	Профилактика преждевременного старения, инволюционной дегенерации кожи и специфических заболеваний.

6. Организационно-педагогические условия Тематика лекционных занятий

№ раздела	№ лекции	Темы лекций	Кол-во часов
1	1	Нормативно-правовое регулирование организации медицинской помощи по профилю косметология.	2
2	2	Морфофункциональные характеристики покровных тканей человеческого организма (кожи, придатки кожи, подкожная жировая клетчатка, поверхностные мышцы).	2
3	3	Принципы и методы коррекция врожденных и приобретенных морфофункциональных нарушений покровных тканей..	2
4	4	Осуществление реабилитационных мероприятий после хирургического, химиотерапевтического, лучевого,	4
5	5	Профилактика преждевременного старения, инволюционной дегенерации кожи и специфических заболеваний.	2
Итого			12

Тематика практических занятий

№ раздела	№ Пз	Темы практических занятий	Кол- во часов	Формы текущего контроля
1	1	Нормативно-правовое регулирование организации медицинской помощи по профилю косметология.	4	Зачет
	2	Морфофункциональные характеристики покровных тканей человеческого организма (кожи, придатки кожи, подкожная жировая клетчатка, поверхностные мышцы).	4	
	3	Принципы и методы коррекция врожденных и приобретенных морфофункциональных нарушений покровных тканей..	4	
	4	Осуществление реабилитационных мероприятий после хирургического, химиотерапевтического, лучевого, медикаментозного воздействия.	4	
	5	Профилактика преждевременного старения, инволюционной дегенерации кожи и специфических заболеваний.	4	
Итого			20	

7. Формы аттестации

9.1. Итоговая аттестация по Программе проводится в форме итогового тестирования и должна выявлять теоретическую и практическую подготовку специалиста, в соответствии с требованиями квалификационных характеристик и профессиональных стандартов.

9.2. Обучающийся допускается к итоговой аттестации после изучения тем в объеме, предусмотренным учебным планом.

9.3 Обучающиеся, освоившие программу и успешно прошедшие итоговую аттестацию, получают документ о дополнительном профессиональном образовании – удостоверение о повышении квалификации.

8. Оценочные материалы

8.1. Примеры вопросов для подготовки к подготовке к итоговой аттестации

1. Предмет и задачи косметологии.
2. Косметология как клиническая дисциплина. Развитие косметологии в России, современные тенденции. Современная косметология.
3. Порядок оказания помощи по косметологии.
4. Учёт и отчётность при работе в условиях различных форм собственности.
5. Этические и правовые взаимоотношения пациента и врача-косметолога.
6. Деонтологические ошибки в практике врача-косметолога.
7. Защита прав пациента в части предоставления им гарантированного объема и качества медицинской помощи.
8. Санитарные нормы и правила размещения, устройства и оборудования кабинета и/или отделения косметологии.
9. Требования к помещениям, естественному и искусственному освещению, вентиляции.
10. Требования к условиям труда и личной гигиене персонала.
11. Профессиональные вредности.
12. Асептика и антисептика в условиях кабинета, отделения косметологии.
13. Меры безопасности при эксплуатации медицинского оборудования.
14. Лицензионные требования и условия. Подготовка, сертификация и паспортизация специалистов.
15. Функционирование косметологических кабинетов и отделений в условиях различных форм собственности.
16. Кожа и её придатки, подкожная жировая клетчатка и её соединительно-тканная строма, комплекс подкожных мышц (лицо, шея и др.) с поверхностной фасцией.
17. Функциональная система покровных тканей.
18. Влияние мышечной активности на состояние функциональной системы покровных тканей человеческого тела.
19. Нозологические элементы в практике врача-косметолога: морщины, дряблость кожи, нарушения пигментации, функциональная запущенность кожи, локальная гипотрофия жировой клетчатки, рубцовая гипотрофия жировой клетчатки, локальная гипертрофия жировой клетчатки, растяжение волокон соединительно-тканой стромы подкожно-жировой клетчатки, кожно-жировые складки, гиподисфункция мимических мышц, кожно-мышечные складки, гиперфункция мимических мышц, гиоидная липодистрофия (целюлит).
20. Клиническая характеристика различных типов кожи (сухая, жирная, нормальная, комбинированная).
21. Основные классификации фототипов кожи по Глогау, по Фицпатрику.

8.2. Примеры тестовых заданий

Выберите один или несколько правильных ответов

1. Врач косметолог выполняет все перечисленные функции, кроме:

- а) участия в профилактических медицинских осмотрах;
- б) консультативного приема по поводу заболеваний кожи, сопровождающихся косметическими дефектами;
- в) лечения пациентов по поводу заболеваний кожи, сопровождающихся косметическими дефектами;
- г) качественного ведения медицинской документации;
- д) динамичное наблюдение в период проведения косметологических манипуляций.

2. К средствам декоративной косметики относят все, кроме:

- а) помада;
- б) тушь;
- в) лосьон;
- г) пудра;
- д) тени.

3. При индивидуальном подборе косметических препаратов следует учитывать:

- а) возраст кожи;
- б) тип кожи;
- в) темперамент клиента;
- г) параметры кожи;
- д) все вышеперечисленное.

4. Отметьте представленные биохимические процессы кожи присущие только коже:

- а) образование кератина;
- б) меланина;
- в) кожного сала;
- г) пота;
- д) все перечисленное верно.

5. Основное воздействие пластического массажа направлено на:

- а) лимфодренажную систему;
- б) трофику мышц;
- в) железы кожи;
- г) профилактику и лечение акне;
- д) нормализацию пигментации.

6. Clostridium botulinum – это:

- а) анаэробные неподвижные грамотрицательные палочки;
- б) анаэробные подвижные грамположительные палочки;
- в) анаэробные подвижные грамотрицательные палочки;
- г) анаэробные подвижные грамотрицательные палочки;
- д) аэробные неподвижные грамотрицательные палочки.

7. Мероприятия, рекомендуемые после процедуры инъекции БТА все, кроме:

- а) не массировать места инъекции;
- б) охлаждение места инъекции;
- в) не мимировать 30-40 мин. после инъекции;
- г) мимировать 30-40 мин. после инъекции;
- д) сохранять вертикальное положение 4 часа после инъекции.

8. Для защиты от солнца не используют косметические средства, кроме:

- а) питательные;
- б) с SPF -фактором;
- в) улучшающие микроциркуляцию;
- г) увлажняющие;
- д) с АНА кислотами;

9. Гиалуроновая кислота в масках обладает действием:

- а) увлажняющим;
- б) отшелушивающим;
- в) рассасывающим;
- г) подсушивающим;
- д) противовоспалительным эффектом.

10. Укажите верное утверждение: АНА-это:

- а) фруктовые кислоты;
- б) солнцезащитный фактор;
- в) увлажнитель;
- г) липид;
- д) противовоспалительный препарат.

11. Выберите наиболее правильное утверждение: гиалуроновая кислота - :

- а) гидрофильное вещество;
- б) липофильное вещество;
- в) гидрофобное вещество;
- г) липофобное;
- д) все перечисленное верно.

12. К группе биodeградирующих имплантов относятся все, кроме:

- а) препараты гиалуроновой кислоты;
- б) препарат жидкого силикона;
- в) препараты коллагена;
- г) препарат полимолочной кислоты;
- д) препарат гидроксиапатита кальция.

13. К общим абсолютным противопоказаниям к контурной пластике относится все, кроме:

- а) нарушение свертываемости крови;
- б) медикаментозная аллергия;
- в) беременность, лактация;
- г) болезни кожи в стадии обострения;
- д) менопауза.

14. Противопоказаниями к процедуре ботулинотерапии в эстетической медицине является все, кроме:

- а) нарушение нервно – мышечной передачи;
- б) повышенная температура;
- в) возрастные изменения;
- г) беременность;
- д) возраст до 18 лет.

15. Противопоказанием к проведению инъекций гидроксиапатита кальция является все, кроме:

- а) острый/хронический очаг воспаления в месте инъекции;
- б) гиперчувствительность к компоненту препарата;

- в) наличие в месте инъекции не рассасывающегося материала;
- г) липодистрофия;
- д) системные расстройства.

16. К средствам декоративной косметики относят все, кроме:

- а) пудры;
- б) карандаши для бровей, век;
- в) румяна;
- г) грим;
- д) лосьоны, крема.

17. Факторы, влияющие на эффективность процедуры ботулинотерапии:

- а) доза токсина;
- б) выбор мышц и точек инъекций;
- в) концентрация раствора;
- г) интервал между инъекциями;
- д) все вышеперечисленное.

18. Требования, предъявляемые к антисептикам, являются все, кроме:

- а) эффективность против ряда бактерий и микроорганизмов;
- б) быстрота действия;
- в) отсутствие токсичности;
- г) допускается раздражение кожи, аллергические реакции, жжение;
- д) хорошая переносимость.

19. Противопоказаниями к процедуре ботулинотерапии в эстетической медицине является все, кроме:

- а) нарушение нервно – мышечной передачи;
- б) повышенная температура тела;
- в) сухость кожи;
- г) беременность;
- д) обострение кожного заболевания в месте инъекций.

20. Какая техника введения не используется при проведении процедур контурной пластики:

- а) линейная;
- б) наппаж;
- в) «веер»;
- г) «сетка»;
- д) болюсная.

21. Каким действием обладает аппарат LPG:

- а) механическая стимуляция;
- б) воздействие электрического тока;
- в) воздействие ультразвука;
- г) механическое очищение кожи;
- д) воздействие ИК излучения.

22. Огуречная маска обладает:

- а) отбеливающим эффектом;
- б) увлажняющим эффектом;
- в) подсушивающим эффектом;
- г) противовоспалительным эффектом;
- д) сосудосуживающим эффектом.

Список литературы

1. ФЗ РФ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации» № 323-83 от 21.11.2011.
2. Нормативные документы, регламентирующие работу ЛПО в области системы и политики здравоохранения.
3. Интернет сайт Министерства здравоохранения РФ <http://www.rosminzdrav.ru/>
4. Сорокина В.К. Практическая косметология : руководство / Под ред. Ю. С. Бутова. – М. : МИА, 2013 - 400 с.
5. Сорокина В.К. Косметология : пособие для врачей / Под ред. Л. Н. Сорокиной. – СПб. : Гиппократ, 2012 - 400 с.
6. Медицинская косметология : руководство для врачей / ред. Н. Папий, Т. Папий. – М. : МИА, 2008 - 512 с.
7. Эстетика лица: методы аппаратной косметологии. Ч. 2: Профессиональные секреты /ред. Н. Баховец. - СПб., 2011 - 188 с.
8. Методы очищения кожи в косметологии : учебно-методическое пособие для врачей-косметологов и медицинских сестер по косметологии / ред. А. В. Майорова. – М. : ИД «Косметика и медицина», 2011 - 120 с.
9. Каррадерза А., Каррадерз Дж. Ботокс / Под ред. В. А. Виссарионова. – М. : Рид Элсивер, 2010 - 224 с.
10. Озерская О.С. Мезотерапия в дерматокосметологии и ее технологические основы : монография – СПб., 2009 - 360 с.

Базы данных, информационно-справочные и поисковые системы:

1. Электронно-библиотечная система «КнигаФонд»: <http://www.knigafund.ru/>;
2. Электронная библиотека 1-го МГМУ им. И.М. Сеченова: <http://www.scsml.rssi.ru/>;
3. Научная электронная библиотека: <http://elibrary.ru/defaultx.asp>;
4. СПС «Гарант»: локальная компьютерная сеть;
5. Поисковые системы «Google», «Rambler», «Yandex».

